



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

# HESSISCHE MEISTERSCHAFTEN IM CROSSLAUF

Datum: 16. Februar 2020  
Ort: Altstadt  
Austragungsstätte: Geländestrecke Reitanlage Messerschmidt  
Navigation: Parken: Vogelsbergstraße 42, 63674 Altstadt  
oder: Goethestraße 23, 63674 Altstadt  
Veranstalter: Hessischer Leichtathletik-Verband  
Örtlicher Ausrichter: VfL Altstadt  
**Meldeschluss: 04.02.2020 (online über [www.lanet2.de](http://www.lanet2.de) bis 23:59 Uhr)**

## ALLGEMEINES:

Es gilt die aktuelle Fassung der „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Hessische Meisterschaften“.

## HINWEISE:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0174/5701452

Duschen und Umkleidemöglichkeiten stehen in der Altenstadthalle zur Verfügung. Die Ausgabe der Startunterlagen und die Siegerehrung finden im Start-/ Zielbereich statt.

Parkplätze befinden sich vor der Altenstadthalle und der Limeschule.

## TEILNAHMEBERECHTIGUNG:

In der Altersklasse U14 ist nur der Jahrgang M/W 11 aus der Altersklasse U12 startberechtigt. Eine Teilnahme „außer Wertung“ ist möglich. Voraussetzung ist eine ordnungsgemäße Meldung auf dem DLV-Meldebogen an [info@hlv.de](mailto:info@hlv.de).

## WERTUNG:

Siehe Punkt 18, 19 und 20 der „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Hessische Meisterschaften“.

Die Mannschaftswertung erfolgt durch Platzaddition. Wenn mehrere Mannschaftswertungen aus einem Lauf erhoben werden, werden getrennte Ergebnislisten zur Ermittlung der Platzierungen erstellt. Bei Punktgleichheit zweier Mannschaften nimmt die Mannschaft den besseren Rang ein, die den besseren drittplatzierten Läufer / die bessere drittplatzierte Läuferin hat.

## ORGANISATIONSGEBÜHREN:

Meldegelder HM	M./ F./ Sen.	Jugend U20/U18	Jugend U16/U14
<b>Crosslauf</b>	14,00 €	11,00 €	11,00 €

Die Zahlung der Organisationsgebühren erfolgt nicht vor Ort sondern durch die monatliche Rechnungstellung an die Vereine.

Die Organisationsgebühren für „Außer Wertung“ Startende und Nachmeldungen sind bar vor Ort zu entrichten.

## ABMESSUNG:

Kleine Runde	Mittlere Runde	Große Runde
ca. 0,4 km	ca. 0,6 km	ca. 1,5 km

## WETTBEWERBE UND ZEITPLAN:

Startzeit	Wettbewerbe	Lauf	Altersklasse
11:00	<b>ca. 1,5 km</b> 1 große Runde	1.	MJ U14
11:15		2.	WJ U14
11:30	<b>ca. 3 km</b> 2 große Runden	3.	MJ U16
11:50		4.	WJ U16
12:10	<b>ca. 4,5 km</b> 3 große Runden	5.	Männer Mittelstrecke
12:15	<b>Siegerehrung Lauf 1 - 4</b>		
12:40	<b>ca. 4,5 km</b> 3 große Runden	6.	MJ U20
			MJ U18
13:10	<b>ca. 4,5 km</b> 3 große Runde	7.	WJ U18
			WJ U20
13:40	<b>ca. 4,5 km</b> 3 große Runden	8.	Frauen + Seniorinnen W30- W80 u. ä.
14:15	<b>Siegerehrung Lauf 5 - 7</b>		
14:20	<b>ca. 6 km</b> 4 große Runden	9.	Senioren M40-M45
15:05	<b>ca. 7,5 km</b> 5 große Runden	10.	Männer Langstrecke
			Senioren M30-M35
15:45	<b>Siegerehrung Lauf 8 + 9</b>		
15:50	<b>ca. 6 km</b> 4 große Runden	11.	Senioren M50-M80 u. ä.
16:30	<b>Siegerehrung Lauf 10 + 11</b>		

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

Stand: 13.01.2020

## RAHMENPROGRAMM:

Startzeit	Wettbewerbe	Altersklasse
10:00	<b>ca. 0,4 km</b> 1 kleine Runden	M/WK U8
10:10	<b>ca. 0,6 km</b> 1 mittlere Runden	MK U10
10:20	<b>ca. 0,6 km</b> 1 mittlere Runden	WK U10
10:30	<b>ca. 1 km</b> 1 kleine und 1 mittlere Runden	MK U12
10:40	<b>ca. 1 km</b> 1 kleine und 1 mittlere Runden	WK U12

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

Stand: 13.01.2020

Die Meldungen für die Rahmenwettbewerbe sind nur per E-Mail an [leichtathletik@vfl-altenstadt.de](mailto:leichtathletik@vfl-altenstadt.de) bis zum 11.02.2020 möglich.