

Hinweise zum 43. Dreikönigslauf des VfL Altstadt von 1968 e.V.

- Datum:** Sonntag, **19.01.2020**
- Start und Ziel:** An der Altenstadthalle, Vogelsbergstr. 42, 63674 Altstadt
- Startzeiten:**
- | | | |
|----------|---|-----------|
| 10.000 m | Hauptlauf | 10.00 Uhr |
| 4.200 m | Jedermannlauf und Jugend U16 – U20 | 9.30 Uhr |
| 1.600 m | Schülerlauf U 10 – U 14 Jg. 2006 – 2010 | 10.05 Uhr |
| 300 m | Bambinilauf bis U 8 Jg. 2012 und jünger | 10.30 Uhr |
- Klassen:** Frauen/Männer: M/W HKL, 30, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80
Jugend: M/W U16, U18, U20
Schüler: M/W U10, U12, U14
(Jugend U16 – U20 starten im Jedermann-/Jugendlauf 4.200 m !)
Bambini
- Startgeld:**
- | | |
|--------------------------------------|--------|
| Erwachsene | € 6,00 |
| Bambini/Schüler/innen/Jugend bis U20 | € 3,00 |
| Nachmeldegebühr | € 2,00 |
- Auszeichnungen:** Die Klassensieger des Hauptlaufs, Sieger des Jedermannlaufs und Klassensieger U8 bis U20 im Schüler/Jugendlauf erhalten Pokale. Die Zweit- und Drittplatzierten der Klassen U8 bis U20 erhalten Silber- bzw. Bronzemedailen. Alle Bambiniläufer/innen erhalten Erinnerungsmedailen.
- Urkunden:** Die ersten 3 jedes Laufes erhalten Urkunden. Im Hauptlauf auch jeweils die ersten 3 jeder Altersklasse. Im Bambini-, Schülerlauf und Walking/Nordic-Walking erhält jeder Teilnehmer eine Urkunde.
- Duschen/Umkl.:** In der Altenstadthalle
- Haftung:** Dieser Lauf ist durch eine entsprechende Sportversicherung des LSB abgesichert. Für Diebstahl besteht keine Haftung.
- Erste Hilfe:** Malteser Hilfsdienst an der Strecke
- Informationen:** Helmut Möller, Ahornweg 43, 63674 Altstadt Tel.: 0157 79789212
www.vfl-altenstadt.de; E-Mail: helmut.moeller@vfl-altenstadt.de
- Anmeldung:** www.oberhessencup.de
- Nachmeldung:** Sind am Veranstaltungstag noch möglich
- Strecke:** Die Strecke führt über eine Schleife in Rodenbach in den Wald hinauf zu den Limeswällen. Die asphaltierten oder gut ausgebauten Feld- und Waldwege können bei jedem Wetter gut gelaufen werden. Dieser abwechslungsreiche und auch anspruchsvolle Kurs sollte der Beginn Ihrer Laufsaison 2020 sein.

Aus der Vergangenheit des traditionsreichen Dreikönigslaufes

- 40. Dreikönigslauf 2017**
- | | |
|--------------------------|---|
| 1. Platz bei den Frauen | 161 Teilnehmer im Hauptlauf
Lena Becker
TGV Schotten
44:03 Min. |
| 1. Platz bei den Männern | Felix Thum,
LC Diabü Eschenburg
34:30 Min. |
- 41. Dreikönigslauf 2018**
- | | |
|--------------------------|---|
| 1. Platz bei den Frauen | 185 Teilnehmer im Hauptlauf
Lena Becker
TGV Schotten
43:14 Min. |
| 1. Platz bei den Männern | Thomas Seibert,
Laufprojekt Büdingen
36:01 Min. |
- 42. Dreikönigslauf 2019**
- | | |
|--------------------------|---|
| 1. Platz bei den Frauen | 144 Teilnehmer im Hauptlauf
Lisa Oed
SSC Hanau Rodenbach
38:31 Min. |
| 1. Platz bei den Männern | Julius Hild,
SSC Hanau Rodenbach
35:12 Min. |
- Streckenrekorde:**
- | | | |
|---------|--|------|
| Frauen: | Kerstin Bertsch,
TGV Schotten
37:54 Min | 2016 |
| Männer: | Felix Thum,
LC Diabü Eschenburg
34:30 Min. | 2017 |
- 2016 neue Strecke**
- Teilnahmebedingungen:**

Mit der Teilnahme am Dreikönigslauf erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden und Verletzungen jeder Art an. Mir ist bekannt, dass keine durchgängig freie Wegstrecke für die Läuferinnen und Läufer garantiert werden kann und dass bei plötzlich auftretendem Fahrzeugverkehr die Teilnehmer der Sicherheit aller übrigen Verkehrsteilnehmer Vorrang vor dem Wettkampfziel einräumen müssen. Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten zu Zwecken der Lauforganisation maschinell gespeichert und von mir gemachte Fotos und Filmaufnahmen ohne Vergütungsanspruch genutzt werden dürfen.